

# TRAIN'BOX

SU CONTENEDOR CONVERTIDO EN UN PABELLÓN DEPORTIVO





# EL CONCEPTO

---

El mercado del fitness está creciendo rápidamente, con nada menos que 63.644 gimnasios y 65 millones de socios en Europa. En España, esto representa **2.360 gimnasios y 5,5 millones de socios, el 12,2% de la población.**

El mercado del fitness ha seguido creciendo en 2019 un **+23% en 2 años.** Ya no es sólo un lugar para ponerse en forma, sino también para prevenir problemas de salud y luchar contra el sedentarismo. También es un **lugar para la relajación y el intercambio social.**

Lamentablemente, en 2022, **el acceso** a este tipo de infraestructuras requiere un **presupuesto medio de 37 euros** al mes y la proximidad a un pabellón deportivo. Estos últimos están presentes sobre todo en las grandes ciudades y su asistencia suele ser demasiado elevada.

No competimos con los gimnasios privados.

Ofrecemos a **los habitantes de su comunidad** el acceso a **una instalación de fitness a un precio asequible.**

De hecho, por miedo a la mirada de los demás o por razones presupuestarias (**el coaching** cuesta una media de **45 euros** por sesión), algunas personas deciden no hacer fitness.

El objetivo de Train'Box es, por tanto, **ofrecer un gimnasio modular que responda a esta necesidad en su ciudad.**

¿Por qué adoptarlo?

En la actualidad, más de la mitad de los aficionados al fitness se entrenan más de dos veces por semana y **el 27% de ellos están motivados por la salud, la relajación (19%), el placer (19%) y la forma física (15%).**

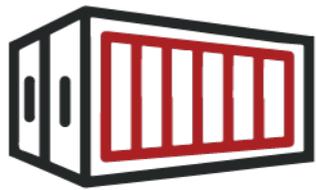
**Train'Box es, por tanto, un gimnasio compacto y modular que puede incluir en su oferta de servicios sin tener que contratar personal.**



20 LB  
9.1 KG

# NUESTRA SOLUCIÓN

---



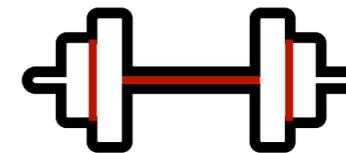
**La Box Made in Spain**  
Contenedor habilitado en un  
pabellón deportivo

## 2 tamaños diferentes:

- 1 contenedor de 40' High Cube
- 2 contenedores de 40 pies de altura

## 3 ofertas por talla:

- Silver
- Oro
- Platinium



**Equipamiento**

## Equipamiento básico disponible

- Máquinas deportivas MATRIX
- 2 cordones de tracción
- 2 tiradores
- 2 barras de tracción

# NUESTRAS GAMAS

Contenedor cúbico de 40' de altura



Dimensiones (metros)	Longitud	Anchura	Altura	Volumen (m3)	Peso de tara (Toneladas)
Exterior	12,192	2,438	2,896	76,40	3,66
Interior	12,032	2,352	2,698		
Puertas		2,34	2,585		

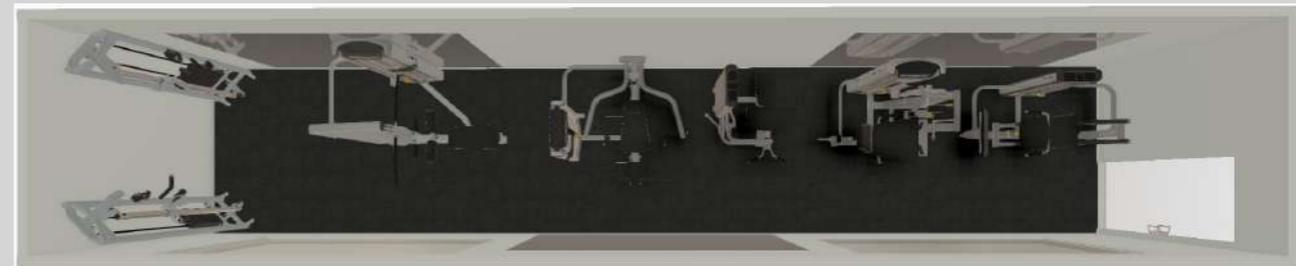
**28 m<sup>2</sup>**



*Es posible una distribución personalizada a petición del cliente (interior y exterior).  
Póngase en contacto con nosotros.*

# NUESTRAS GAMAS

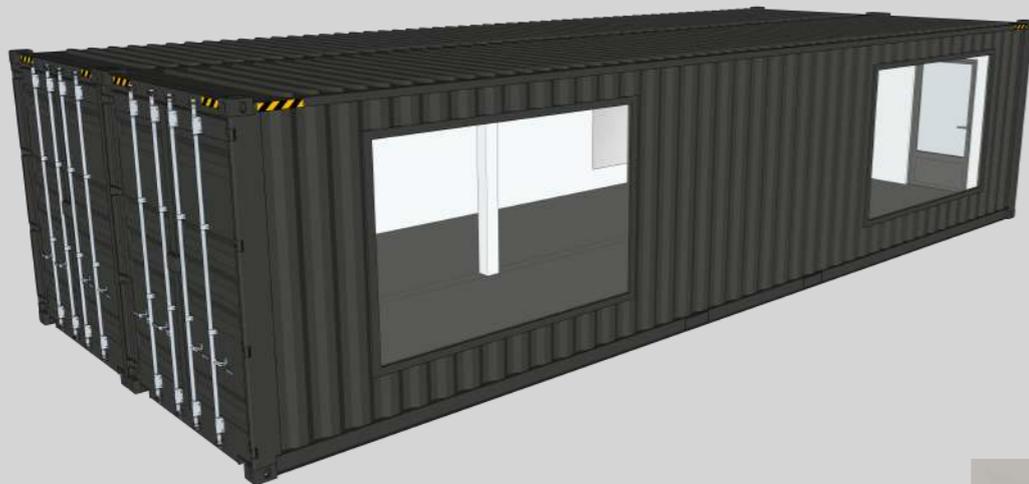
---



*Es posible una distribución personalizada a petición del cliente (interior y exterior).  
Póngase en contacto con nosotros.*

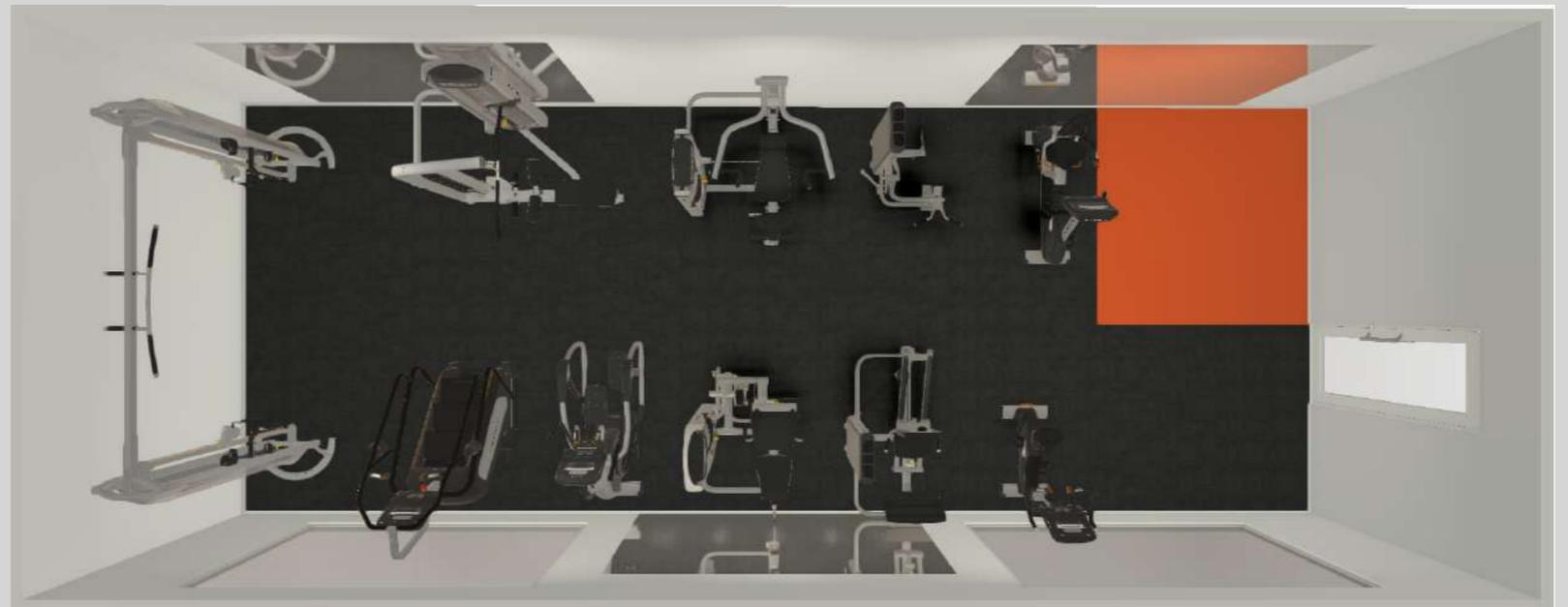
# NUESTRAS GAMAS

Contenedor doble de 40' de altura



Dimensiones (metros)	Largo	Anchura	Altura	Volumen (m3)	Peso de tara (Toneladas)
Exterior	12,192	4,876	2,896	152,8	7,32
Interior	12,032	4,704	2,698		
Puertas		2,34	2,585		

**56 m<sup>2</sup>**



*Es posible una distribución personalizada a petición del cliente (interior y exterior).  
Póngase en contacto con nosotros.*

# NUESTRAS GAMAS

---



*Es posible una distribución personalizada a petición del cliente (interior y exterior).  
Póngase en contacto con nosotros.*



# NUESTRAS MÁQUINAS DE MUSCULACIÓN

---

# NUESTRAS MÁQUINAS DE MUSCULACIÓN

---

Extensión de piernas Versa / Curl de piernas

VS-S711



Ayude a sus usuarios a tonificar y refinar los músculos de las piernas con el diseño inteligente de nuestra estación doble de extensión de piernas/curvatura de piernas Versa. Los puntos de ajuste claramente marcados y convenientemente ubicados hacen que el manejo sea intuitivo y ofrecen a los usuarios un tope duro para evitar lesiones. Un CAM de doble acción asegura una transición suave entre los dos ejercicios. El respaldo se inclina hacia delante para facilitar el ajuste mientras se está sentado. Las almohadillas en ángulo y la ubicación ideal del pivote favorecen la contracción y la alineación completa de los músculos.

# NUESTRAS MÁQUINAS DE MUSCULACIÓN

---



Curl de bíceps

GO-S40

Introduzca nuestro diseño aerodinámico en su centro para ayudar a los principiantes en el entrenamiento de fuerza a desarrollar los músculos de la parte superior del cuerpo. Un pivote codificado por colores muestra la posición óptima de los codos y la alineación del cuerpo, y un asiento reclinable permite a los usuarios ponerse en marcha rápidamente. Cuente con nuestro curvador de bíceps que ahorra espacio y se adapta a sus instalaciones, a su presupuesto y a sus usuarios.

# NUESTRAS MÁQUINAS DE MUSCULACIÓN

---

Prensa de piernas

GO-S70

Desarrollada para usuarios principiantes, nuestra prensa de piernas fácil de usar mejora la fuerza de la parte inferior del cuerpo. El escalón bajo ofrece una fácil entrada y salida, los ajustes numerados hacen que los puntos de partida sean identificables y repetibles, y una gran plataforma texturizada permite una colocación segura del pie. El diseño que ahorra espacio se adapta a sus instalaciones y a su presupuesto.



# NUESTRAS MÁQUINAS DE MUSCULACIÓN

---



Versa Combo Lat Pulldown / Seated Row

VS-S331

Maximice la funcionalidad de su espacio con el diseño inteligente y versátil de nuestra estación doble Versa Lat Pulldown / Seated Row. La almohadilla para los muslos se ajusta fácilmente para proporcionar estabilidad y comodidad al desarrollar y tonificar los músculos clave de la espalda, y los puntos de ajuste claramente marcados hacen que prácticamente cualquier persona pueda empezar. Los reposapiés elevados proporcionan una mayor estabilidad durante las elevaciones pesadas, y los cables de acero inoxidable ofrecen una gran durabilidad en entornos de trabajo pesado.

# NUESTRAS MÁQUINAS DE MUSCULACIÓN

---



Prensa Versa Multi

VS-S131

Nuestra estación Versa Multi-Press hace que el desarrollo y la tonificación de los músculos clave de la parte superior del cuerpo sean accesibles, eficaces y cómodos. Está especialmente diseñada para facilitar la entrada y la salida, y las asas de doble posición proporcionan una excelente variedad de ejercicios. Cuenta con puntos de ajuste claramente marcados para facilitar su uso, una posición angulada para maximizar el apoyo lumbar y reposapiés elevados para una mayor estabilidad y comodidad durante los levantamientos pesados.

# NUESTRAS MÁQUINAS DE MUSCULACIÓN

---



Polea ajustable Aura

G3-MS24

Nuestra polea ajustable Aura es una estación doble que le permite realizar una variedad de ejercicios además de los que se realizan en las máquinas. Podrás trabajar los músculos de todo el cuerpo como hombros, espalda, pectorales, brazos, piernas, glúteos y abdominales.



**NUESTRAS MÁQUINAS DE CARDIO**

---

# NUESTRAS MÁQUINAS DE CARDIO

---



Rendimiento ClimbMill

CON CONSOLA DE ENTRENAMIENTO EN GRUPO DIRIGIDO

CM-PS-GTLED

Ofrezca a sus socios una escalada excepcional con el ClimbMill de primera calidad, diseñado para una seguridad y durabilidad inigualables. La zona de control detiene la escalera al instante si algo empuja contra la rotación, y los robustos componentes soportan un uso intensivo. Una serie de características finamente diseñadas hacen que cada entrenamiento sea más cómodo y que el mantenimiento sea más rápido y fácil que nunca.

# NUESTRAS MÁQUINAS DE CARDIO

---



Elíptica de alto rendimiento

CON CONSOLA DE ENTRENAMIENTO EN GRUPO DIRIGIDO

EP-PS-GTLED

El diseño de primera calidad de nuestra robusta elíptica Performance ofrece una experiencia de entrenamiento dinámica. El diseño patentado de la suspensión reduce el ruido y la fricción para prolongar la vida útil de la bicicleta, mientras que la tasa de aceleración constante y la ergonomía refinada hacen que cada entrenamiento sea ultra suave y cómodo. Un disco extraíble agiliza el servicio y el mantenimiento, reduciendo el tiempo de inactividad.

# NUESTRAS MÁQUINAS DE CARDIO

---



Bicicleta reclinada Performance

CON CONSOLA DE LEDS

R-PS-LED

Nuestra bicicleta reclinada Performance, ultrarresistente y ergonómica, distribuye el peso y maximiza el apoyo para un cardio de bajo impacto. Está diseñada para facilitar la colocación y la accesibilidad de todo tipo de extremidades, el acolchado ergonómico y el ajuste del asiento y el respaldo aumentan el confort. El diseño inteligente reduce el mantenimiento para que siempre esté listo para funcionar.

# NUESTRAS MÁQUINAS DE CARDIO

---



Bicicleta recta de alto rendimiento

CON CONSOLA DE LEDS

U-PS-LED

Ofrezca a sus miembros la sensación de una verdadera carrera al aire libre con el rendimiento y la durabilidad inigualables de nuestra bicicleta vertical de alto rendimiento. El diseño inspirado en las carreras hace que los entrenamientos intensos sean más cómodos y accesibles, proporcionando un paseo memorable para los verdaderos entusiastas del ciclismo. Además, una serie de características avanzadas reducen el tiempo de mantenimiento y aumentan las opciones de colocación de la moto.



# VISTA EXTERIOR DE LOS BOXS

---



# VISIÓN GENERAL DEL CONTENEDOR ÚNICO

---



# VISIÓN DE LOS REVESTIMIENTOS EXTERIORES

---



# VISIÓN GENERAL DEL DOBLE CONTENEDOR

---



# VISIÓN DE LOS REVESTIMIENTOS EXTERIORES

---





# APLICACIÓN DE COACHING

---



# APLICACIÓN DE COACHING



Establezca sus objetivos



Realiza tu entrenamiento



Seguimiento de los resultados



# NUESTRAS OFERTAS

---



# NUESTRAS OFERTAS

---

La gama compacta se compone de 3 ofertas

## SILVER

---

Tipo de apertura :  
Clave

Número de máquinas :  
5 máquinas y 1 polea

Contrato de mantenimiento :  
400€/mes

Suelo de color :  
Gris Negro Blanco

Color de la pared:  
Blanco

Personalización exterior:  
Revestimiento de trémolo

Aplicación :  
Entrenamiento guiado

## GOLD

---

Tipo de apertura :  
Clave + Digital

Número de máquinas :  
5 máquinas y 2 poleas

Contrato de mantenimiento :  
400€/mes

Suelo de color :  
Su elección

Color de la pared:  
Su elección

Personalización exterior:  
Revestimiento de madera

Aplicación :  
Coaching guiado +  
Sistema de reservas

## PLATINIUM

---

Tipo de apertura :  
Clave + Digital

Número de máquinas :  
5 máquinas y 2 poleas

Contrato de mantenimiento :  
400€/mes

Suelo de color :  
Su elección

Color de la pared:  
Su elección

Personalización exterior:  
Su elección

Aplicación :  
Coaching guiado +  
Sistema de reservas

# NUESTRAS OFERTAS

---

La gama double se compone de 3 ofertas

## SILVER

---

Tipo de apertura :  
Clave

Número de máquinas :  
9 máquinas y 2 poleas

Contrato de mantenimiento :  
500€/mes

Suelo de color :  
Gris Negro Blanco

Color de la pared:  
Blanco

Personalización exterior:  
Revestimiento de trémolo

Aplicación :  
Entrenamiento guiado

## GOLD

---

Tipo de apertura :  
Clave + Digital

Número de máquinas :  
9 máquinas y 2 poleas

Contrato de mantenimiento :  
500€/mes

Suelo de color :  
Su elección

Color de la pared:  
Su elección

Personalización exterior:  
Revestimiento de madera

Aplicación :  
Coaching guiado +  
Sistema de reservas

## PLATINIUM

---

Tipo de apertura :  
Clave + Digital

Número de máquinas :  
9 máquinas y 2 poleas

Contrato de mantenimiento :  
500€/mes

Suelo de color :  
Su elección

Color de la pared:  
Su elección

Personalización exterior:  
Su elección

Aplicación :  
Coaching guiado +  
Sistema de reservas

# LES DE TRAIN'BOX

---

- Es menos costoso que construir un gimnasio.
- Sala autónoma y asegurado
- Rápido de instalar.

# CONTACTAR CON NOSOTROS

---



Jules DUPREY  
FUNDADOR

 [jules.duprey@train-box.com](mailto:jules.duprey@train-box.com)

 +33 6 77 22 56 13



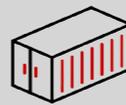
Ugo SMAIL  
CO-FUNDADOR

 [ugo.smail@train-box.com](mailto:ugo.smail@train-box.com)

 +33 6 46 31 84 91

¿Tiene alguna petición específica o desea más información?  
No dude en ponerse en contacto con nosotros. Le responderemos rápidamente





**TRAIN'BOX**

SU CONTENEDOR CONVERTIDO EN UN PABELLÓN DEPORTIVO